

CATALOGUE

DES PRESTATIONS

PRÉVENTION ROUTE

Formations dédiées à la sécurité routière professionnelle
Perfectionnement conduite · Sensibilisation addictions

Mis à jour le 15 mai 2026



06 21 34 09 90 · preventionroute@outlook.fr

NOS PRESTATIONS EN UN COUP D'ŒIL

PRÉSENTATION GÉNÉRALE



Trois familles de prestations conçues pour répondre à chaque besoin de vos collaborateurs.

PERFECTIONNEMENT

DE LA CONDUITE

Catégories C, D, CE

- ▶ Maîtrise technique et conduite rationnelle
- ▶ Éco-conduite et anticipation des risques
- ▶ Manœuvres complexes et angles morts

7h · 900 € net de taxe

SENSIBILISATION

ALCOOL & STUPÉFIANTS — 7H

Tout public · Entreprises

- ▶ Seuils légaux et cadre juridique
- ▶ Effets physiologiques sur la conduite
- ▶ Ateliers avec lunettes de simulation

7h · 900 € ou 450 € net

SENSIBILISATION FLASH

ADDICTIONS — 3H30

6 à 10 participants

- ▶ Chiffres clés et cadre légal
- ▶ Effet cocktail et physiologie
- ▶ Simulation et plan de prévention

3h30 · 450 € net de taxe

✓ Toutes formations dispensées en intra-entreprise sur votre site ✓ Accessibles aux PSH

PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE

POIDS LOURDS / VOYAGEURS — PR-PERF-01



Une journée de formation immersive sur votre site

Cette formation s'adresse aux conducteurs professionnels titulaires d'un permis C, D ou CE souhaitant affiner et consolider leur technique de conduite.

Elle apporte des réponses concrètes aux enjeux quotidiens : gestion du véhicule, économie de carburant et anticipation des risques.

Sur votre site

Formation 100% intra-entreprise, sur vos véhicules et infrastructures.

Contexte réel

Apprentissages immédiatement transférables sur le terrain.

Adapté

Le formateur adapte chaque séquence à votre parc véhicules.

INFORMATIONS CLÉS

Public	Conducteurs C, D ou CE
Prérequis	Permis en cours de validité
Durée	7 heures — 1 journée
Tarif	900 € Net de taxe / groupe
Modalité	Présentiel intra-entreprise
Délai	48h à 15 jours
Référence	PR-PERF-01

OBJECTIFS ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE



01 Éco-conduite

Maîtriser les techniques de conduite rationnelle et adopter une conduite économique réduisant la consommation de carburant.

02 Anticipation

Anticiper les risques routiers en situation réelle et adapter sa conduite aux conditions.

03 Manœuvres

Perfectionner l'exécution des manœuvres complexes dans le respect des règles de sécurité.

04 Angles morts

Identifier et gérer les angles morts, les risques piétons et deux-roues en milieu urbain.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de positionnement

Évaluation initiale des compétences en début de session

Grille d'évaluation

Suivi des compétences en conduite tout au long de la journée

QCM final

Contrôle des connaissances acquises en fin de formation

SENSIBILISATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE



ALCOOL ET STUPÉFIANTS — PR-SENS-02 & PR-SENS-03

L'alcool et les substances psychoactives : 1ère cause d'accidents mortels sur les routes françaises.

Cette formation de sensibilisation permet à tous les conducteurs de prendre conscience des risques réels liés aux addictions et d'acquérir les connaissances réglementaires indispensables. Son approche immersive et interactive ancre les messages dans la réalité.

- ✓ **Aucun prérequis requis**
- ✓ Accessible dès 48h après l'inscription
- ✓ Tout public — entreprises et collectivités

Lunettes de simulation

Les participants expérimentent directement les effets de l'alcool sur la coordination et la perception visuelle — le point fort immersif de la formation.

Vidéos & échanges

Vidéos pédagogiques illustrant les conséquences humaines et juridiques.
Échanges en groupe pour ancrer les enseignements.

Cadre légal

Textes de loi, sanctions encourues et obligations de l'employeur en matière de prévention des risques liés aux addictions.

CONTENU ET ORGANISATION

SENSIBILISATION ALCOOL ET STUPÉFIANTS



PROGRAMME — 4 MODULES

1

Chiffres & Lois

Accidentologie, seuils légaux (0,5 g/l / 0,2 g/l), sanctions pénales et professionnelles.

45min → 1h30

2

Physiologie & Addictions

Effets sur la vision et les réflexes. Mélanges dangereux alcool/cannabis/médicaments.

45min → 2h

3

Ateliers Pratiques

Lunettes de simulation, calcul des doses, temps d'élimination réel.

1h30 → 2h30

4

Synthèse & Engagements

Débat mouvant, plan de prévention individuel.

30min → 1h

DEUX FORMATS DISPONIBLES

PR-SENS-02 — JOURNÉE COMPLÈTE

Durée : 7 heures (1 jour)
Tarif : 900 € ou 450 € net
Groupe : Tout public

PR-SENS-03 — DEMI-JOURNÉE FLASH

Durée : 3h30 (demi-journée)
Tarif : 450 € net de taxe
Groupe : 6 à 10 personnes

 Évaluation : QCM + questionnaire de satisfaction remis en fin de session.

ACCESSIBILITÉ ET ENGAGEMENT HANDICAP

POLITIQUE D'ACCUEIL PSH



PRÉVENTION ROUTE s'engage à rendre l'ensemble de ses prestations accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent dédié coordonne les aménagements avec chaque entreprise cliente.

01 Perfectionnement de la Conduite

Formation accessible aux PSH. L'accessibilité des locaux relève de l'entreprise d'accueil. Notre référent handicap valide en amont l'adaptation de la pédagogie et des outils d'évaluation.

02 Sensibilisation Alcool & Stupéfiants

Formation accessible aux PSH. L'accessibilité des locaux est vérifiée avec le client donneur d'ordre. Les supports pédagogiques peuvent être adaptés sur demande.

03 Contact Référent Handicap

M. BARADJI Mamadou — 06 21 34 09 90

Contactez-nous avant toute inscription pour préparer ensemble les meilleures conditions d'accueil.

 Référent Handicap : M. BARADJI Mamadou — 06 21 34 09 90 — preventionroute@outlook.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Perfectionnement à la conduite Catégorie B

Action de formation · Durée : 7h (1 jour) · Max. 6 participants

900 € net de taxe

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE — CATÉGORIE B

PUBLIC VISÉ

Salariés effectuant des déplacements professionnels en véhicule léger (visites clients, missions, trajets domicile-travail) ou particuliers titulaires du permis B.

PRÉREQUIS

Titulaire du permis B en cours de validité.

DURÉE

7 heures (journée) ou 3h30 (demi-journée — format Flash).

TARIF

900 € net de taxe — groupe de 6 personnes maximum.

MODALITÉ

Présentiel — Intra-entreprise (déplacement sur le site du client).

DÉLAI D'INSCRIPTION

48 heures à 15 jours selon le mode de financement.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE — CATÉGORIE B

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Appliquer les principes de l'éco-conduite et de la conduite rationnelle.

Identifier et anticiper les risques liés aux angles morts, deux-roues et piétons.

Maîtriser les techniques de freinage d'urgence et d'évitement d'obstacle.

Gérer la fatigue, les distracteurs au volant et adapter la conduite aux conditions météo.

COMPÉTENCES ACQUISES

TECHNIQUE

Capacité à réduire la consommation de carburant et l'usure du véhicule léger.

SÉCURITÉ

Aptitude à réaliser un freinage d'urgence efficace et une manœuvre d'évitement contrôlée.

ANTICIPATION

Analyse des situations à risque pour prévenir les accidents et adopter une conduite défensive.

CONTENU DE LA FORMATION

PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE — CATÉGORIE B

MODULE 1 — Théorie et Audit de conduite

1 h 30

- ▶ Rappel des règles de sécurité routière et accidentologie (chiffres clés, facteurs humains).
- ▶ Les nouvelles technologies embarquées d'aide à la conduite (ADAS, caméras de recul).

MODULE 2 — Conduite Rationnelle et Éco-conduite

2 h 00

- ▶ Optimisation des rapports de vitesse, utilisation de l'inertie, anticipation des décélérations.
- ▶ Pratique commentée sur route : gestion des distances de sécurité et conduite fluide.

MODULE 3 — Situations d'urgence et Maîtrise du véhicule

3 h 00

- ▶ Freinage d'urgence (déclenchement ABS, maîtrise de trajectoire), slalom d'évitement d'obstacle.
- ▶ Conduite en conditions dégradées — angles morts, intersections, usagers vulnérables.

MODULE 4 — Bilan et Prévention des risques

0 h 30

- ▶ Debriefing individuel avec le formateur — points forts et axes d'amélioration.
- ▶ Remise des supports de prévention Prévention Route.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

PERFECTIONNEMENT À LA CONDUITE — CATÉGORIE B

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Méthode active : conduite réelle en situation.
- ▶ Méthode interrogative : échanges formateur / stagiaire.
- ▶ Supports visuels et guides Prévention Route.

MOYENS MATÉRIELS

- ▶ Véhicule léger du participant ou du client.
- ▶ Voirie ouverte ou site privatif selon les exercices.
- ▶ Kit pédagogique numérique fourni.

ÉVALUATION INITIALE

Questionnaire de positionnement à l'entrée (niveau de conduite, kilométrage annuel, pratiques actuelles).

ÉVALUATION FINALE

Grille d'évaluation pratique + QCM de validation des acquis — remis au stagiaire.

ACCESSIBILITÉ & FINANCEMENT

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour étudier les aménagements nécessaires.

Financement : Prise en charge possible par votre OPCO ou via le plan de développement des compétences.

Réponse garantie sous 48h — Devis personnalisé gratuit.

CAPACITÉ DE TRANSPORT — 100 % EN LIGNE

FORMATION À DISTANCE · PRÉPARATION À L'EXAMEN



Préparez l'attestation de capacité professionnelle de transport, 100 % en ligne et à votre rythme — 140 heures de formation, 500 € net de taxe.

TRANSPORT DE VOYAGEURS

Attestation de capacité — 140 h

Véhicules de + de 9 places · Formation individuelle (FOAD)

- ▶ Accès et exercice de la profession
- ▶ Services et contrats de transport de voyageurs
- ▶ Réglementation sociale et temps de travail
- ▶ Technique, gestion financière et sécurité
- ▶ QCM et examens blancs corrigés

140 h · 500 € net de taxe

TRANSPORT DE MARCHANDISES

Attestation de capacité — 140 h

Véhicules de + de 3,5 t · Formation individuelle (FOAD)

- ▶ Droit de l'entreprise et du transport
- ▶ Gestion commerciale et financière
- ▶ Réglementation sociale et temps de conduite
- ▶ Technique, exploitation et sécurité routière
- ▶ QCM et examens blancs corrigés

140 h · 500 € net de taxe

NOUS CONTACTER

Inscription · Devis · Renseignements

Notre équipe s'engage à vous répondre dans les meilleurs délais et à vous proposer une solution adaptée à vos besoins.



Téléphone

06 21 34 09 90



Email

preventionroute@outlook.fr



Adresse

11 Av. de la Division Leclerc, 93240 STAINS



SIREN

911 807 204



DÉLAIS & TARIFS

Perfectionnement Conduite

48h-15j

900 €

Sensibilisation 7H

48h-15j

900 € / 450 €

Sensibilisation Flash 3H30

48h-15j

450 €