

PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



PROGRAMME DE FORMATION

Perfectionnement à la conduite — Catégories C, D, CE

Version du 15 mai 2026 · Action de formation · Durée : 7h (1 jour) · Max. 6 participants

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PUBLIC VISE	Conducteurs de poids lourds ou de transport de voyageurs (salariés d'entreprises de transport ou logistique)
PREREQUIS	Titulaire du permis C, D ou CE en cours de validité
DUREE	7 heures — 1 journée complète
TARIF	900 € Net de taxe par jour — groupe de 6 personnes maximum
MODALITE	Présentiel — Intra-entreprise (déplacement sur le site du client)
DELAI D'INSCRIPTION	48 heures à 15 jours selon le mode de financement

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Appliquer les principes de l'éco-conduite et de la conduite rationnelle
- ▶ Maîtriser le gabarit du véhicule lors de manœuvres complexes
- ▶ Identifier les risques liés aux deux-roues et aux piétons
- ▶ Identifier les risques liés aux angles morts et à l'environnement urbain

COMPÉTENCES ACQUISES

	TECHNIQUE	Capacité à réduire la consommation de carburant et l'usure mécanique du véhicule.
	SECURITE	Aptitude à réaliser des manœuvres de mise à quai et de stationnement en toute sécurité.
	ANTICIPATION	Analyse des situations de conduite pour prévenir les accidents et gérer les imprévus.

PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 • Théorie et Audit de conduite

1 h 30

- ▶ Rappel des règles de sécurité routière et de l'accidentologie spécifique aux poids lourds
- ▶ Les nouvelles technologies embarquées d'aide à la conduite (ADAS, caméras de recul, etc.)

MODULE 2 • Conduite Rationnelle et Éco-conduite

3 h 00

- ▶ Optimisation des rapports de vitesse et utilisation optimale de l'inertie
- ▶ Pratique commentée sur route : application des techniques en conditions réelles

MODULE 3 • Manœuvres et Maîtrise du Gabarit

2 h 00

- ▶ Exercices pratiques sur plateau ou site client : mise à quai, slaloms, marche arrière
- ▶ Gestion des angles morts et interactions avec les usagers vulnérables

MODULE 4 • Bilan et Prévention des risques

0 h 30

- ▶ Debriefing individuel avec le formateur — points forts et axes d'amélioration
- ▶ Remise des supports de prévention Prévention Route

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & MOYENS

METHODES PEDAGOGIQUES

- ▶ Méthode active : conduite réelle en situation
- ▶ Méthode interrogative : échanges formateur / stagiaire
- ▶ Supports visuels et guides Prévention Route

MOYENS MATERIELS

- ▶ Véhicule du client (poids lourd / voyageurs)
- ▶ Plateau ou voirie selon exercices
- ▶ Kit pédagogique numérique fourni

PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



MODALITÉS D'ÉVALUATION

● ÉVALUATION INITIALE

Questionnaire de positionnement à l'entrée
(niveau de conduite, pratiques actuelles).

● ÉVALUATION FINALE

Grille d'évaluation pratique + QCM de validation
des acquis — remis au stagiaire.

ACCESSIBILITÉ & FINANCEMENT

Accessibilité PSH : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap dédié est disponible pour étudier les aménagements nécessaires selon chaque situation — contactez-nous avant inscription.

Financement : Prise en charge possible par votre OPCO ou via le plan de développement des compétences de votre entreprise.

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

 06 21 34 09 90 |  preventionroute@outlook.fr

Réponse garantie sous 48 heures — Devis personnalisé gratuit