

PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation à la Sécurité Routière — Addictions

Version du 15 mai 2026 · Action de formation · Durée : 7h (1 jour)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PUBLIC VISE	Tout public conducteur — entreprises souhaitant prévenir le risque routier professionnel
PREREQUIS	Aucun prérequis nécessaire
DUREE	7 heures — 1 journée complète
TARIF	900 € ou 450 € Net de taxe par jour
MODALITE	Présentiel — Intra-entreprise (déplacement sur le site du client)

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Citer les seuils légaux d'alcoolémie (0,5 g/l ; 0,2 g/l jeunes conducteurs) et les temps d'élimination
- ▶ Citer les effets de l'alcoolémie sur la conduite : réflexes, vision, jugement
- ▶ Citer les sanctions en cas d'infraction et délits liés à l'alcool et aux stupéfiants
- ▶ Expliquer l'impact des stupéfiants et médicaments sur la vigilance au volant
- ▶ Évaluer les conséquences juridiques et professionnelles d'un retrait de permis

COMPÉTENCES ACQUISES

	AUTO-EVALUATION	Capacité à mesurer son aptitude à conduire avant de prendre le volant.
	CADRE JURIDIQUE	Maîtrise du cadre légal lié aux addictions : amendes, retraits de points, sanctions pénales.
	PREVENTION	Aptitude à mettre en place des stratégies d'évitement (SAM, transports alternatifs, covoiturage).

PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 • Les Chiffres et les Lois

 1 h 30

- ▶ Accidentologie liée à l'alcool et aux drogues en France — chiffres clés et tendances
- ▶ Le cadre légal : amendes, retraits de points, suspension de permis, sanctions pénales

MODULE 2 • Physiologie et Addictions

 2 h 00

- ▶ Effets sur la vision, les réflexes et le champ visuel — démonstrations concrètes
- ▶ Le mélange alcool + drogues + médicaments : les risques démultipliés

MODULE 3 • Ateliers Pratiques

 2 h 30

- ▶ Simulation avec lunettes de perturbation (alcool / cannabis / fatigue)
- ▶ Calcul des doses et temps d'élimination réel — déconstruction des mythes courants

MODULE 4 • Plan d'action personnel

 1 h 00

- ▶ Débat et échanges : solutions concrètes pour les situations à risque
- ▶ Engagement individuel de prévention — remise des supports Prévention Route

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & MOYENS

METHODES PEDAGOGIQUES

- ▶ Méthode démonstrative : expérimentation avec lunettes de simulation
- ▶ Méthode participative : échanges et débats en groupe

MOYENS MATERIELS

- ▶ Lunettes de simulation alcool / cannabis / fatigue
- ▶ Vidéos de sensibilisation et supports visuels
- ▶ Tests d'auto-évaluation et quiz interactifs

PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



MODALITÉS D'ÉVALUATION

● ÉVALUATION FINALE

QCM de 20 questions — validation si score $\geq$ 15/20 + questionnaire de satisfaction.

● ATTESTATION

Attestation individuelle de formation remise à chaque participant à l'issue de la journée.

ACCESSIBILITÉ & FINANCEMENT

Accessibilité PSH : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap dédié est disponible pour étudier les aménagements nécessaires selon chaque situation — contactez-nous avant inscription.

Financement : Prise en charge possible par votre OPCO ou via le plan de développement des compétences de votre entreprise.

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

 06 21 34 09 90 |  preventionroute@outlook.fr

Réponse garantie sous 48 heures — Devis personnalisé gratuit