

## PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS  
06 21 34 09 90 | preventionroute@outlook.fr



# PROGRAMME DE FORMATION

## Sensibilisation Flash — Addictions & Risques Routiers

Version du 15 mai 2026 · Action de sensibilisation · Durée : 3h30 (demi-journée) · 6 à 10 participants

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

|                    |                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PUBLIC VISE</b> | Tout public conducteur — collaborateurs itinérants — entreprises (plan de prévention) |
| <b>PREREQUIS</b>   | Aucun prérequis nécessaire                                                            |
| <b>DUREE</b>       | 3 heures 30 — demi-journée                                                            |
| <b>TARIF</b>       | 450 € Net de taxe par session — groupe de 6 à 10 personnes                            |
| <b>MODALITE</b>    | Présentiel — Intra-entreprise ou salle dédiée                                         |

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la sensibilisation, le stagiaire sera capable de :

- ▶ Identifier les seuils légaux d'alcoolémie et les risques liés aux stupéfiants
- ▶ Comprendre l'impact immédiat des substances sur le temps de réaction et le champ visuel
- ▶ Citer les sanctions encourues et les conséquences sur le contrat de travail
- ▶ Adopter des réflexes de prévention immédiats en milieu professionnel

### COMPÉTENCES ACQUISES

|                                                                                     |                         |                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>VIGILANCE ACCRUE</b> | Capacité à détecter les signes de fatigue et d'altération du comportement chez soi et autrui. |
|  | <b>CADRE LEGAL</b>      | Compréhension de la tolérance zéro (stupéfiants) et des seuils légaux (alcool).               |
|  | <b>REFLEXE SECURITE</b> | Mise en œuvre de solutions alternatives au volant en cas de doute — SAM, appli, taxi.         |

## PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS  
06 21 34 09 90 | [preventionroute@outlook.fr](mailto:preventionroute@outlook.fr)



### CONTENU DE LA FORMATION

#### MODULE 1 • Cadre Légal et Chiffres Clés

 45 min

- ▶ L'accidentologie actuelle : les addictions demeurent la 1ère cause de mortalité sur la route
- ▶ Seuils légaux (0,5 g/l et 0,2 g/l) et dépistage salivaire (stupéfiants)
- ▶ Les sanctions : amende, retrait de points, suspension et licenciement pour faute grave

#### MODULE 2 • Physiologie et Effet Cocktail

 45 min

- ▶ Mécanismes d'absorption et d'élimination — déconstruction des mythes courants
- ▶ Le danger des mélanges : Alcool + Cannabis / Alcool + Médicaments
- ▶ Focus médicaments : comprendre les 3 niveaux de pictogrammes de danger

#### MODULE 3 • Ateliers Pratiques et Simulation

 1 h 30

- ▶ Parcours dynamique : utilisation des lunettes de simulation (Alcool / Cannabis / Fatigue)
- ▶ Exercices de précision pour démontrer concrètement la perte de réflexes
- ▶ Démonstration d'éthylotests chimiques et électroniques

#### MODULE 4 • Synthèse et Engagements

 30 min

- ▶ Débat mouvant sur les solutions de retour : SAM, applications, gestion des pots en entreprise
- ▶ Élaboration du plan de prévention individuel — remise des supports Prévention Route

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES & MOYENS

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- ▶ Active : 70% de pratique et d'échanges en groupe
- ▶ Démonstrative : simulations et vidéos de crash-tests

#### MOYENS MATÉRIELS

- ▶ Kit de lunettes de perturbation (alcool / cannabis / fatigue)
- ▶ Vidéos de crash-tests et supports pédagogiques visuels
- ▶ PowerPoint dynamique fourni

## PRÉVENTION ROUTE

11 Avenue de la Division Leclerc — 93240 STAINS  
06 21 34 09 90 | [preventionroute@outlook.fr](mailto:preventionroute@outlook.fr)



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

#### ● ÉVALUATION INITIALE

Quiz oral d'entrée — recueil des représentations et du niveau de connaissance initial.

#### ● ÉVALUATION FINALE

QCM de 15 questions (validation si score  $\geq 11/15$ ) + questionnaire de satisfaction à chaud.

### ACCESSIBILITÉ & FINANCEMENT

**Accessibilité PSH :** Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap dédié est disponible pour étudier les aménagements nécessaires selon chaque situation — contactez-nous avant inscription.

**Financement :** Prise en charge possible par votre OPCO ou via le plan de développement des compétences de votre entreprise.

### INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

 06 21 34 09 90 |  [preventionroute@outlook.fr](mailto:preventionroute@outlook.fr)

Réponse garantie sous 48 heures — Devis personnalisé gratuit