



PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation à la sécurité routière

Demi-journée thématique — 4 heures · Réf. PR-SENS-03 · Version du 28 août 2026

Organisme de formation : PREVENTION ROUTE — association loi 1901

Adresse : 11 Avenue de la Division Leclerc, 93240 STAINS

Contact : 06 21 34 09 90 — preventionroute@outlook.fr

SIREN : 911 807 204

N° de déclaration d'activité (NDA) : 11931278893

1. Identification de la formation

Élément	Information
Public visé	Tout conducteur : salariés itinérants, conducteurs professionnels (toutes catégories), agents en déplacement, particuliers.
Prérequis	Aucun.
Durée	4 heures (pauses en sus).
Effectif	6 à 10 participants.
Tarif	450 € net de taxe par session · Exonéré de TVA — art. 261-4-4° du CGI.
Modalité	Présentiel — intra-entreprise sur le site du client, ou en salle de formation louée et accessible.
Délai d'inscription	48 heures à 15 jours selon le mode de financement.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent étudie les aménagements nécessaires dès l'inscription.

2. Une formation modulaire

Cette action de sensibilisation est construite à la carte.

Les thèmes abordés sont choisis avec l'entreprise cliente lors de l'analyse du besoin, en fonction de son activité, de son accidentologie et des risques auxquels ses collaborateurs sont réellement exposés.

Ce qui est arrêté avant la session

Le format 4 heures permet de traiter deux thèmes au choix. Les thèmes retenus, les objectifs correspondants et le déroulé détaillé sont arrêtés avec le client et confirmés dans la convention de formation.

Le test de positionnement d'entrée et le QCM d'évaluation finale portent sur les thèmes effectivement retenus.

3. Les thèmes disponibles et leurs objectifs opérationnels

À l'issue de chaque thème abordé, le stagiaire sera capable de :

Thème	Objectifs opérationnels et évaluables
Alcool et conduite	Citer les seuils légaux (0,2 et 0,5 g/l) et les sanctions encourues · Distinguer dose bar et dose maison · Expliquer le mécanisme d'élimination et réfuter les fausses astuces · Identifier les moyens de dépistage.
Stupéfiants et conduite	Identifier les effets du cannabis, de la cocaïne, des amphétamines et des opiacés sur la conduite · Décrire le dépistage salivaire et les sanctions applicables · Reconnaître les risques de l'effet cocktail.
Médicaments et conduite	Reconnaître les trois niveaux de pictogrammes · Identifier les classes de médicaments à risque et les associations dangereuses avec l'alcool · Énoncer les règles d'un usage responsable avant de conduire.
Vitesse et sécurité routière	Calculer une distance d'arrêt et une distance de sécurité · Énoncer les limitations applicables (VL, jeunes conducteurs, poids lourds) · Relier vitesse, temps de réaction et gravité des accidents.
Distracteurs au volant	Distinguer les quatre formes de distraction · Mesurer l'impact du téléphone, du GPS et des gestes du quotidien sur la conduite · Énoncer la réglementation et les sanctions · Préparer son trajet pour les éviter.
Partage de la route	Repérer les angles morts des poids lourds et des autocars · Identifier les situations à haut risque face aux usagers vulnérables · Adopter les comportements adaptés en circulation partagée.
Vélos et deux-roues	Identifier les dangers propres aux deux-roues et leurs facteurs aggravants · Appliquer les règles de visibilité (« être vu ») · Adopter les bons comportements, côté automobiliste comme côté deux-roues.
Protoxyde d'azote	Identifier ce qu'est le N ₂ O et son usage détourné · Décrire les effets immédiats et les complications neurologiques des usages répétés · Énoncer le cadre légal et l'incompatibilité totale avec la conduite.

4. Déroulé type de la session

Séquence	Durée	Contenu
Accueil et positionnement	0 h 20	Présentation des objectifs. Test de positionnement sur les thèmes retenus.
Thème 1 (au choix)	1 h 00	Apports, échanges et supports dédiés au thème retenu.
Ateliers pratiques et mises en situation	1 h 30	Parcours avec lunettes de simulation, exercices de double tâche, démonstration d'éthylotests ateliers choisis en cohérence avec les thèmes retenus.
Thème 2 (au choix)	0 h 50	Apports et échanges dédiés au second thème retenu.
Synthèse, plan d'action et évaluation	0 h 20	Plan de prévention individuel, QCM d'évaluation finale et questionnaire de satisfaction.

5. Modalités pédagogiques et moyens

- Méthodes actives et démonstratives : alternance d'apports courts, d'échanges et de mises en situation aucun exposé magistral de plus de 15 minutes.
- Supports : un diaporama dédié par thème, vidéos de prévention, mémo sécurité remis à chaque stagiaire.
- Matériel d'atelier : lunettes de simulation (alcool et stupéfiants), éthylotests chimiques et électroniques, logiciel d'estimation de l'alcoolémie.
- Outils de ludification : quiz interactifs, roue de révision et jeux de questionnement pour ancrer les messages.
- Formateur : intervenant expérimenté du transport routier et de la sécurité routière.

Indicateurs 6 et 17 du Référentiel National Qualité.

6. Modalités d'évaluation

Étape	Outil	Critère
À l'entrée	Test de positionnement portant sur les thèmes retenus	Recueil des connaissances et des représentations sert à ajuster le niveau.
En cours de session	Questionnement, mises en situation et ateliers pratiques	Participation effective à chaque atelier.
À l'issue	QCM d'évaluation finale portant sur les thèmes retenus	Objectif atteint à partir de 75 % de bonnes réponses.
Satisfaction	Questionnaire de satisfaction à chaud	Remis et recueilli en fin de session.

Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs atteints est remise à chaque stagiaire. Indicateurs 8 et 11 du Référentiel National Qualité.

Preuve Qualiopi associée

Ce document constitue le programme de formation remis au bénéficiaire avant son entrée en formation. Il répond aux indicateurs 1 (information du public) et 5 (objectifs opérationnels et évaluables) du Référentiel National Qualité.